



CVD/NCD RISK ASSESSMENT FORM

Para sa mga edad 20 taon at pataas

Numero ng pasyente: _____

Edad: _____ Kasarian: Lalaki Babae Timbang (kg): _____ Taas (cm): _____ Presyon ng dugo: _____

Sariling kasaysayan ng atake sa puso

Meron Wala

Kasaysayan ng atake sa puso o stroke sa mga kalapit na kamag-anak (first degree relative)

Meron Wala

Hypertension

Mayroon Wala Hindi alam

Kung oo, umiinom ba ng gamot para dito?

Oo Hindi

Diabetes mellitus

Mayroon Wala Hindi alam

Kung oo, umiinom ba ng gamot para dito?

Oo Hindi

Mataas na kolesterol

Oo Hindi Hindi alam

Kung oo, umiinom ba ng gamot para dito?

Oo Hindi

Presyon ng dugo (gamit ang digital na aparato)

Unang recording: _____ mmHg

Ikalawang recording: _____ mmHg

* Ang presyon ng dugo ay kinuha matapos ang 2 minuto

Kasaysayan ng paninigarilyo

Naninigarilyo pa rin:

Oo Hindi

Kung oo, gaano na katagal na naninigarilyo?

Wala pang 1 taon Higit sa 5 taon
 1-5 taon

Naninigarilyo dati pero itinigil na?

Oo Hindi

Umiinom ng higit sa isang pamantayang dami ng inuming nakalalasing** kada araw?

Oo

Hindi

** Ang isang pamantayang dami ng inuming nakalalasing ay katumbas ng 14 g ng purong alkohol, na matatagpuan sa 12 oz ng regular na beer, 5 oz ng alak o 1.5 oz ng 'distilled spirits' (whiskey, gin, vodka o rum).

Nag-ehersisyo?

Oo

Hindi

Gaano kadalas mag-ehersisyo?

<3 beses sa isang linggo ≥3 beses sa isang linggo

Kumakain ng balanseng pagkain (mga gulay, prutas, karne at isda)?

Oo Hindi

Nakakatulog ba >6 oras kada araw?

Oo Hindi

Kung mayroon

HbA1c (sa nakalipas na 3 buwan)

FBS (sa nakalipas na buwan)

Total cholesterol (sa nakalipas na 12 buwan)

LDL-cholesterol (sa nakalipas na 12 buwan)

HDL-cholesterol (sa nakalipas na 12 buwan)

Microalbuminuria